



## Het wordt weer lente!

Goedendag,  
Voor u ligt onze vierde nieuwsbrief. Het eerste kwartaal van dit jaar is alweer voorbij. De lente is aangebroken en het mooie weer komt er aan. Het beloofd in ieder geval een mooi zonnig jaar te worden als we Piet Paulusma mogen geloven. Het nieuwe jaar is met veel veranderingen begonnen. Binnen de AWBZ is er veel veranderd wat er voor gezorgd heeft dat

ook Connecting Hands zich heeft aangepast. Het resultaat: Een compleet vernieuwde werkwijze waar u in de afgelopen drie maanden door uw zorgmanager van op de hoogte bent gesteld. Wij hopen dat alles duidelijk voor u is. Wat wij belangrijk vinden is dat uw zorgvraag centraal staat en u zich thuis blijft voelen bij ons.

In deze nieuwsbrief vindt u wederom de column van Kees, het voorstel rondje, "in the picture" en algemene informatie/ mededelingen. Kijk vooral eens naar ons vakantiecamp en de verhuizing van logeeropvang Flora!

*" Het mooie weer komt er aan"*

### In dit nummer:

<b>Het wordt weer lente!</b>	<b>1</b>
<b>Vakantiekamp</b>	<b>1</b>
<b>Even voorstellen</b>	<b>1</b>
<b>Column Kees</b>	<b>2</b>
<b>Clëntenraad</b>	<b>2</b>
<b>Trainingshuis</b>	<b>3</b>
<b>Verhuizing Flora</b>	<b>3</b>
<b>In The Picture</b>	<b>3</b>

## Vakantiekamp Connecting Hands!

Dit jaar organiseert Connecting Hands twee vakantiecampen in de zomervakantie, waarbij kinderen tussen de 6 en 13 jaar zullen gaan slapen in een wig-wam tent in Slagharren. Onder deskundige begeleiding zullen "plezier maken, ontspannen en lachen" voorop staan.

Opgeven is mogelijk tot 30 april!

Wanneer: De tweede week van de zomervakantie, week 29

Data: Maandag 19 juli t/m woensdag 21 juli of woensdag 21 juli t/m vrijdag 23 juli

Voor vragen of de aanmeldingsprocedure kunt u contact opnemen met de coördinator: Marja Wolfert 058 233 42 83.



### Even voorstellen...



En dit keer neem ik het stokje over van mijn collega Anita. Ik ben José Huitema, 25 jaar en werk met veel plezier, al ruim 3 jaar, bij Connecting Hands.

Begin 2007 ontving ik een mailtje van een collega met de vraag wie graag als een spin in het web aan de slag wilde bij Connecting Hands. Ik werkte op dat moment nog bij de Friesland Bank, maar wegens een reorganisatie kon dit niet al te lang meer doorgaan. Ik heb daarom direct gereageerd en nog geen maand later kon ik bij Connecting Hands aan de slag.

Ik ben bij Connecting Hands begonnen als se-

cretariaat medewerkerster. En sinds 1,5 jaar ben ik Office Manager en geef ik met veel plezier leiding aan de medewerkers van het secretariaat voor onze locaties; Assen, Leeuwarden en Zwolle.

Begin 2009 ben ik er een tijdje tussenuit geweest omdat ik moeder ben geworden van onze zoon Milan.

Connecting Hands is in die jaren dat ik er werkzaam ben uitgegroeid tot een AWBZ erkende zorginstelling! Dit is uiteraard niet zomaar iets, hier hebben we met z'n allen erg hard voor gewerkt en daar werken we nog steeds hard aan.

Ik wens u veel leesplezier in alweer de vierde nieuwsbrief!

## Column van Kees: Strikvraag



**Kees Torenbeek**  
**GZ psycholoog Connecting Hands**

### Strikvraag

Gedurende de anderhalf jaar dat ik bij Connecting Hands werk heb ik al met veel cliënten gepraat. Sinds kort praat ik regelmatig met V. (Ik noem zijn naam niet, niet dat ik geheimen ga prijs geven, maar het is toch allemaal privacy nietwaar?) V. is ongeveer 20 jaar, kwam de eerste keer met pet, de tweede keer zonder. Aan het begin van het tweede gesprek ging V. zitten, keek mij strak aan en zei: "Kees, mag ik jou wat vragen?"

Natuurlijk mag dat van Kees.

V.: "Kees, kun jij mij genezen?" (V. keek mij strak en verwachtingsvol aan). "Nee" zei ik, "Ik kan jou niet genezen." Waarop V. lachend achterover leunde en zei: "Dit was een strikvraag."

**"Maak waar wat je belooft en  
beloof niet wat je niet waar kunt maken"**

Hij begon vervolgens te vertellen over zijn ervaringen met hulpverleners die vaak meer beloven dan zij kunnen waarmaken.

Meer beloven dan je kunt waarmaken. Ik ging in mijn jongere jaren, in ons dorp, elk jaar met mijn kinderen naar de Sinterklaasviering. Ik herinner mij één Sinterklaasviering nog heel goed. Sinterklaas deed het volgende: hij liet allemaal kindertjes bij zich komen, vroeg wat ze in hun schoen wilden hebben (veel kinderen noemden dure hebbedingetjes) en Sint zei steevast tegen elk kind: "Dat krijg je van Sinterklaas hoor, dat belooft ik, kijk jij morgenvroeg maar eens in jouw schoentje." Ik zag vaders en moeders onrustig worden en wit wegtrekken. Waar was die man mee bezig? Hij beloofde van alles wat hij (nou ja, de ouders) niet waar kon maken. V. gelooft al lang niet meer in Sinterklaas. V. gelooft ook niet in hulpverleners die zo graag voor Sinterklaas willen spelen. Hij heeft groot gelijk.

Uit een groot onderzoek naar de resultaten van hulpverlening blijkt dat ongeveer 50% van het succes het gevolg is van een goede vertrouwensrelatie tussen cliënt en hulpverlener. Met hulpverlener wordt niet alleen een persoon bedoeld, maar ook de organisatie die hulp biedt. En daar ligt voor alle werkers bij Connecting Hands (hulpverleners en alle anderen) de schone taak: maak waar wat je belooft en beloof niet wat je niet waar kunt maken.

Kees Torenbeek

**Vacature: De cliëntenraad is op zoek naar een algemeen lid. Heeft u hiervoor belangstelling neemt u dan gerust contact op met uw zorgmanager**

## Cliëntenraad Connecting Hands

Beste lezers,

In de nieuwsbrief van januari 2010 heeft de cliëntenraad haarzelf geïntroduceerd. Nu een aantal maanden verder willen we u nogmaals herinneren aan de mogelijkheden van de cliëntenraad.

De cliëntenraad schreef: *'Met frisse ogen meekijken naar zaken die er spelen en nog gaan spelen, mensen die nog meer vanuit de cliëntenkant kunnen spreken.'*

Graag horen we als cliëntenraad van u! Er is een digitale mogelijkheid om ons dit te laten weten: [clienraad@connectinghands.nl](mailto:clienraad@connectinghands.nl). Wanneer u telefonisch contact wenst, dan kunt een berichtje achter laten bij het secretariaat van Connecting Hands en wordt u terug gebeld.

## Trainingshuis voor jongeren (18+)

Vanaf 1 april is het trainingshuis voor jongeren (18+) met een licht verstandelijke beperking van start gegaan. Missie en visie van het huis is dat de jongeren zo getraind worden, dat ze wanneer ze zover zijn, door kunnen stromen naar zelfstandig wonen met ambulante begeleiding.

In de tijd dat de jongeren in het trainingshuis wonen, wordt aan persoonlijke doelen gewerkt. Er wordt per jongere bekeken waar de sterke punten liggen en wat de aandachtspunten zijn en blijven, zodat dit in een vervolgtraject meteen weer opgepakt kan worden.

De jongeren krijgen gedurende hun verblijf in het trainingshuis beter zicht op wat er allemaal bij komt kijken als je zelfstandig gaat wonen (verzekeringen, woonlasten, etc). Het is een nieuw project en het is voor iedereen nog spannend hoe het zal gaan draaien. We hebben een team van 3 enthousiaste dames gevonden die er enorm veel zin in hebben om dit huis, samen met de bewoners, verder vorm te gaan geven.

Op zaterdag 3 april hebben de eerste 2 bewoonster hun intrek genomen. Begin mei komt de volgende bewoonster. Er is uiteindelijk plaats voor 8 bewoners. Tot nog toe hebben we alleen nog maar dames die geïnteresseerd zijn in dit trainingshuis, maar mannen zijn ook welkom.

Voor verder informatie over het trainingshuis kun u contact opnemen met Anita Helmholt 058 233 42 87.

## Verhuizing Logeeropvang Flora

Logeeropvang Flora, voorheen gevestigd op de Stinzenflora in Leeuwarden is verhuisd naar Franeker. We hebben nu plek voor 4 kinderen per weekend, (voorheen was er plek voor 8 kinderen) maar de wijk en de mogelijkheden van Franeker maken dit helemaal goed.

Het logeerhuis is gelegen in een rustige wijk met voldoende spelmogelijkheden voor de kids. Het nieuwe huis moet wederom een plek worden waar kinderen een "Weekendje weg" kunnen zijn, maar dat alles in gezamenlijke verantwoordelijkheid tussen de kids en begeleiders. De kinderen worden opgehaald van huis aan het eind van de vrijdagmiddag en weer terug gebracht aan het eind van zondagmiddag.

Wilt u eens een kijkje komen nemen op de nieuwe locatie? U bent van harte welkom!

U kunt contact opnemen met Nynke van der Vaart op telefoonnummer: 06 20 97 52 51.

## "IN THE PICTURE"

Het leerinstituut van Connecting Hands biedt begeleiding aan jongeren die moeite hebben met het tempo van school en/of het plannen en structuren van taken vanuit school. Het leerinstituut van Connecting Hands is een specialist in het bieden van ondersteuning aan jongeren met GGZ problematiek en jongeren met een licht verstandelijke beperking. Samen met de jongere en ouder(s) wordt gekeken naar een passende oplossing en wordt er een persoonlijk begeleidingsplan opgesteld, met als doel het bevorderen van de competenties en kwaliteiten.

Het leerinstituut richt zich voornamelijk op jongeren van het voortgezet onderwijs. Dit kan zowel regulier onderwijs en speciaal onderwijs betreffen. Ook voor kinderen van de basisschool is er een mogelijkheid om begeleiding vanuit het leerinstituut te krijgen.

*Jongeren met of zonder een bijzondere ontwikkeling kunnen bij het leerinstituut terecht.*

Bij het leerinstituut leer je leren. Het gaat onder meer om studeervaardigheden, studieplanning, geheugentechnieken, gebruik van naslagwerken (atlas, woordenboek), onderscheid maken tussen hoofd- en bijzaken, samenvatten en schema's opstellen. De overheid wil dat jongeren zoveel mogelijk het reguliere onderwijs volgen en dat scholen zelf voor de nodige begeleiding moeten zorgen. Hoewel veel scholen in huiswerkbegeleiding voorzien, is het aanbod qua leerbegeleiding klein. Bij het leerinstituut wordt je indien nodig 1 op 1 begeleidt en dit werkt positief.

Voor meer informatie over het leerinstituut kunt u contact opnemen met

Syta van der Kooij—Venema, 06 31 37 81 23.